

4月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ラジオ体操 15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～
6	7	8	9	10	11	12
おひとり様ランチ 12時～ 習字15時～	ボンマルシェ13時30分～ ラジオ体操 15時～	オンラインコンサート 14時～15時 ラジオ体操15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操15時～ カラオケ15時10分～
13	14	15	16	17	18	19
おひとり様ランチ 12時～ コーヒー15時～	ラジオ体操 15時～	リハレク お休み ラジオ体操15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～
20	21	22	23	24	25	26
習字15時～	ラジオ体操 15時～	俳句教室 13時30分～ ラジオ体操15時～	ボンマルシェ10時～ ふれフレ元気体操14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操15時～ カラオケ15時10分～
27	28	29	30			
お花14時00分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～			

※イベントスケジュールは状況により変更の可能性があります。