



8月スケジュール

水分補給



日	月	火	水	木	金 1	土 2
					ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～
3	4	5	6	7	8	9
おひとり様ランチ 12時～ 習字15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ふれっし元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	オンライン ツアー 14時～15時	ボンマルシェ10時00分～ ラジオ体操 15時～	詩吟 14時45分～ ラジオ体操お休み カラオケお休み
10	● 11 ●	12	13	14	15	16
おひとり様ランチ 12時～ コーヒー15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ふれっし元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操15時～ カラオケ15時10分～
17	18	19	20	21	22	23
習字15時～	ラジオ体操 15時～	リハビリ体操 15時～	ふれっし元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ボンマルシェ10時00分～ ラジオ体操 15時～	ラジオ体操15時～ カラオケ15時10分～
🌹 24 🌹	25	26	27	28	29	30
お花14時00分～	ラジオ体操 15時～	俳句教室 お休み ラジオ体操15時～	ふれっし元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～
31						

※イベントスケジュールは状況により変更の可能性があります。

