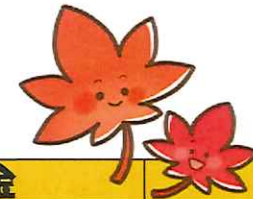


10月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～
5	6	7	8	9	10	11
おひとり様ランチ 12時～ 習字15時～	ラジオ体操 15時～	ボンマルシェ 10時00分～ ラジオ体操15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操15時～ カラオケ 15時10分～
12	● 13 ●	14	15	16	17	18
おひとり様ランチ 12時～ コーヒー15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～
19	20	21	22	23	24	25
習字15時～	ボンマルシェ 10時00分～ ラジオ体操15時～	リハビリ体操 15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	法人内コンサート 14時～15時 ラジオ体操お休み	ラジオ体操15時～ カラオケ 15時10分～
26	27	28	29	30	31	
お花14時～	ラジオ体操 15時～	俳句教室13時～ オンライン コンサート 14時～15時	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	



※イベントスケジュールは状況により変更の可能性があります。