

1月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
おひとり様ランチ 12時～ 習字15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操15時～ カラオケ 15時10分～
11	12	13	14	15	16	17
おひとり様ランチ 12時～ コーヒー15時～	ボンマルシェ 13時30分～ ラジオ体操15時～	ラジオ体操 15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～
18	19	20	21	22	23	24
介護美容 9時30分～ 習字15時～	ラジオ体操 15時～	リハビリ体操 15時～	オンライン コンサート 14時～15時 ふれフレ元気体操お休み	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操15時～ カラオケ 15時10分～
25	26	27	28	29	30	31
お花14時～	ボンマルシェ 10時00分～ ラジオ体操15時～	俳句教室 13時30分～ ラジオ体操15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	衣服などの訪問販売 10時～11時30分 ラジオ体操15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～

皆様明けましておめでとうございます♪ 本年もよろしくお願い致します！

※イベントスケジュールは状況により変更の可能性があります。

