



3月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お花14時～	ラジオ体操 15時～	ボンマルシェ10時～ アコーディオン演奏13時～ ラジオ体操15時～	ふれフレ元気体操 お休み ラジオ体操15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～
8	9	10	11	12	13	14
おひとり様ランチ 12時～ コーヒー15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操15時～ カラオケ 15時10分～
15	16	17	18	19	● 20 ●	21
介護美容 9時30分～	ボンマルシェ 10時00分～ ラジオ体操15時～	リハビリ体操 15時～	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～ 習字15時10分～	ラジオ体操 15時～
22	23	24	25	26	27	28
習字15時～	ラジオ体操 15時～	俳句教室お休み オンライン ツアー 14時～15時	ふれフレ元気体操 14時～ ラジオ体操14時45分～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操15時～ カラオケ 15時10分～
29	30	31	 			
お花14時～	ラジオ体操 15時～	ラジオ体操 15時～				

※イベントスケジュールは状況により変更の可能性があります。